

檔 號
保存年限

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 函

收文日期	112.10.24
編 號	2836

地址：台北市復興北路420號10樓
傳真：(02)25000126
聯絡人：蘇庭柔
電話 (02)25000133 分機212
電子郵件信箱 r545566g@cda.org.tw

受文者：詳如正本受文者

發文日期：中華民國112年10月19日
發文字號：牙全仁字第00351號
速別：普通
密等及解密條件或保密期限：
附件：詳如說明

主旨：本會女醫師事務委員會擬辦理「健康講座」，敬請 貴會轉知會員醫師，並請將相關訊息公告於 貴會網站或網路平台，詳如說明段，敬請 查照。

說明：

- 一、參與對象：牙醫師
- 二、活動時間：112年11月19日(日)上午10時30分至12時30分(報到時間：上午10時分至10時30分)
- 三、活動地點：台北國際會議中心103數位攝影棚
(台北市信義路五段1號)
- 四、檢附「健康講座」出席回函表乙份及線上報名連結，敬請惠予112年11月6日(一)前逕傳此表至本會，或掃描QR code 線上報名，詳如附件二。
- 五、檢附「健康講座」程序表乙份，詳如附件一。
- 六、本次活動，名額限額70人，請盡早報名。

正本：各縣市牙醫師公會

理事長 江錫仁

本案依照分層負責規定
授權 女醫師事務委員會 主委 執行

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

健康講座

出席意願回函表

一、時間：112年11月19日（星期日）上午10點30分

二、地點：台北國際會議中心103數位攝影棚（台北市信義路五段1號）

姓名：_____



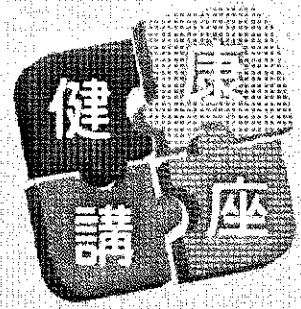
掃描 QR code 線上報名

基本資料填寫	
公會別：	
院所名稱：	
手機號碼：	

*附餐點，請儘早報名以利餐點數量準備

***敬請於112年11月6日下午5點前
將出席意願回傳或回電知會本會，以
利活動安排，謝謝。**

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
聯絡人：蘇庭柔
電話：(02) 25000133 分機 212



卡卡牙醫的

皮拉提斯救命術

你的肩不是你的肩
您的頸不是您的頸
妳的腰不是妳的腰



11/19日

活動時間：112年11月19日(日)上午10:30-12:30

(報到時間:上午10時至10時30分)

地點：台北國際會議中心103數位攝影棚

(台北市信義路五段1號)



講師 馬懿鋒醫師

國家考試合格物理治療師
stott pilates 國際全系列證照

現任
超越復健科診所彼拉提斯教練
群康彼拉提斯 教練
功能醫學健康實習教練

專長
物理治療 疼痛處理 姿勢矯正 筋膜放鬆
皮拉提斯 核心訓練 動作控制矯正
功能醫學 飲食調整 營養建議 壓力調適

時間	議題
10:00-10:30	報到
10:30-11:20	筋膜知多少 ● 筋膜功用 ● 筋膜線 ● 筋膜放鬆
11:20-11:40	休息時間 (提供茶點)
11:40-12:30	皮拉提斯運動 常見傷害處理與建議
12:30	結束