



新北市牙醫師公會

老人塗氟申請流程、專業塗氟與吞嚥測試

長者塗氟技巧與申報費用流程說明會

【免費-品質學分】

講師:范網信 醫師

111.2.13(日)09:00-12:00

號外!

新北市政府補助每位長者
塗氟500元
符合資格有60幾萬人



新北市牙醫師公會與新北市政府 共同守護長者牙齒健康

設籍新北市長輩免費塗氟計畫開跑了

自111.01.01日起，凡年滿65歲新北市市民
與年滿55歲原住民同胞皆可免費塗氟

牙周病防治，由您來守護

- 新北市診所與醫院限定採現場與線上直播同步，若有不熟悉流程的醫師，歡迎報名現場實體課。



新北市牙醫師公會
NEW TAIPEI CITY DENTAL ASSOCIATION



新北市政府
New Taipei City Government

新北市牙醫師公會與新北市政府 共同守護長者牙齒健康

長者塗氟說明會內容流程表



課程時間	內容	講師	主持人
09:00~10:00	長者塗氟申請流程與操作注意事項	范綱信醫師	李秉浩醫師
10:00~10:30	新北市政府衛生局長者塗氟與牙周病防治計畫推廣,塗氟資格的認定與費用申報	侯嘉玲技正 資訊專家	李秉浩醫師
10:30~11:00	Q&A		李秉浩醫師
11:00~12:00	協助申辦長者塗氟作業(現場合照)		李秉浩醫師



新北市牙醫師公會
NEW TAIPEI CITY DENTAL ASSOCIATION



新北市政府
New Taipei City Government

現在我們一同攜手共同探討



老人塗氟申請流程、專業塗氟與吞嚥測試

新北市長者塗氟流程表



醫療機構申請帳號密碼:新北市牙醫師公會:

- 1.APP網站報名
- 2.公會電話報名:
(02)-8961-3706轉13

醫療機構上網查詢長輩塗氟

資格:

(<https://hms2.ntpc.gov.tw>)

年滿65歲新北市市民長輩
或
年滿55歲新北市籍原住民長輩

口腔吞嚥測試與塗氟

費用申請與合約書寄送

附註:合約書可以先寄或於申請費用時再一起寄:
將服務契約書用印,免備文以掛號方式寄至本局(新北市板橋區英士路192-1號4樓健康管理科)廖冠涵小姐,連絡電話:02-22577155#1663.



新北市牙醫師公會



新北市政府



申請流程方式

- 帳號密碼需先透過公會審核申請
再送資料給衛生局設定密碼
- 亦可透過電話與公會申請



本院所提供新北市年滿65歲及原住民55歲以上

長者免費塗氟和口腔檢查

當日若有治療項目會收取健保掛號費


**新北市牙醫師公會與新北市政府
共同守護長者牙齒健康**
設籍新北市長輩免費塗氟計畫開跑了
 自111.01.01日起，
 凡年滿65歲新北市市民與年滿55歲原住民同胞
 皆可以免費塗氟
*相關資格與申請，請詳洽新北市牙醫師公會 02-89613706




 3 新北公會公告
 6 **活動報名**
 新北牙醫會刊
 徵才廣告
 新北會員專區
 活動花絮
 文宣與福利
 贊助廠商
 其他公會公告

活動報名
 我的活動 | 我有興趣 | 我的報名
 室/台北市信義路五段5號2F
 報名 | 有興趣 | 分享

二月份活動
2022新春唯美人像攝影教學課程
 日期：2022/02/20
 時間：09:00-12:00
 地點：攝影棚
 報名 | 有興趣 | 分享

新北市執行長者塗氟技巧與申報費用流
 日期：2022/02/13
 時間：09:00-11:00
 地點：新北市牙醫師公會 - 演講廳
 報名 | 有興趣 | 分享

一月份活動
基層醫療院所勞動法令宣導會
 日期：2022/01/16
 時間：09:00-12:00
 地點：新北市牙醫師公會 - 演講廳
 報名 | 有興趣 | 分享

活動報名
長者塗氟技巧與申報費用流程說明會
【免費-品質學分】
號外!
新北市政府補助每位長者
 塗氟500元
 符合資格有60萬多人
講師:范網信 醫師
 111.2.13(日)09:00-12:00
**新北市牙醫師公會與新北市政府
共同守護長者牙齒健康**
設籍新北市長輩免費塗氟計畫開跑了
 自111.01.01日起，凡年滿65歲新北市市民
 與年滿55歲原住民同胞皆可免費塗氟
·新北市診所與醫院限定採現場與線上直播同步，
 若有不熟悉流程的醫師，歡迎報名現場實體課。




2022/02
**新北市執行長者塗氟技巧與申報費用流
程說明會**
 報名起始日期：2022/01/06
 報名結束日期：2022/02/12
 新北市診所與醫院限定
 採現場與線上直播同步
 若有不熟悉流程的醫師
 ~可以報名實體課，我們現場教學
 講師：范網信 醫師
【免費 - 品質學分】

日期：2022/02/13
 時間：09:00-11:00
 地點：新北市牙醫師公會 - 演講廳
 有興趣 | 分享

111年度長者健康檢查實施計畫-免費塗氟及口腔檢查 服務契約書

- 立契約人：新北市府衛生局（以下簡稱甲方）
 醫療機構（以下簡稱乙方）
- 辦理長者健康檢查實施計畫-免費塗氟及口腔檢查，經雙方同意訂立契約條款如下：
- 一、 本契約自雙方代表簽字後即行生效，若任何一方欲終止，需提前7個工作天以書面方式告知另一方，且本終止不影響在終止前雙方已執行之部分。
 - 二、 乙方應為衛生福利部中央健康保險署特約牙科醫療服務機構，且應有登記執業之牙科醫師資格。
 - 三、 實施對象(以下簡稱受檢人)為設籍本市65歲以上之長者及年滿55歲以上原住民長者且至少含一顆自然齒，每人一生補助一次，檢查項目為：潔牙衛教、吞嚥功能檢測、免費塗氟服務(建議優先潔牙或牙結石清除後再塗氟)。
 - 四、 乙方應填寫口腔檢查紀錄單，並配合甲方系統流程進行申請、送審及核銷作業，並於每月15日前檢具自系統列印之領據及服務個案清冊資料向甲方請領費用，經確認無誤後始予付款，如經費於檢查作業期間前用罄，經甲方通知後，乙方需立即停止服務，並不得異議、請求任何賠償或補償。
 - 五、 乙方執行專業服務項目，應由正式執業登錄之醫事人員執行，甲方得不定期抽查，乙方應確實執行長者口腔檢查及塗氟服務，並遵守相關流程規範。
 - 六、 乙方履約期限內有以下情形之一，甲方得終止契約：
 - (一) 有事實足以認定其執行職務違反全民健康保險法及相關法令者，情節重大。
 - (二) 經中央健康保險署予以停止特約或終止特約者。
 - (三) 以偽造、變造或其他不實診療紀錄請款者，除終止契約外，並依相關法律追究責任及追應繳回該違規所得之補助款。
 - 七、 本契約如有未盡事宜，依甲方有關規定辦理，如有修正必要，經雙方協商同意後為之，並以書面載明。
 - 八、 本契約未記載之事項依行政程序法及相關法律規定辦理。
 - 九、 本契約一式二份，具同等效力，經雙方完成簽署後生效，雙方各執1份為憑。

🕒 2022/12/31

111長者免費塗氟及口腔檢查-活動登記

報名起始日期：

報名結束日期：

為提昇本會之公益形象，促進長者之口腔健康，擬配合衛生局辦理「111年長者免費塗氟及口腔檢查」活動，貴診所參加111年長者免費塗氟及口腔檢查活動請填寫以下資料

※活動內容：

- (1) 醫療機構申請資格：健保署特約牙科醫療服務機構，並有執業登記之牙科醫師資格，限新北市籍牙科醫療機構，不限專兼任醫師。
- (2) 實施期間：自111年1月1日起實施。
- (3) 服務對象：設籍本市65歲以上長者及年滿55歲以上原住民長者且至少含一顆自然齒，每長者僅補助一次。
- (4) 檢查服務項目：針對服務對象提供潔牙衛教、吞嚥功能檢測、免費塗氟服務（建議優先潔牙或牙結石清除後再塗氟）及填寫口腔檢查紀錄單，每案核付500元。

※為簡化作業程序，111年度起有意願參加本計畫之醫療院所，透過本公會申請審核後，由衛生局核發帳號密碼，以供診所線上申報作業。爾後自行列印申報清冊，並檢附相關資料予新北市衛生局申請費用。

參加111年長者免費塗氟及口腔檢查活動請填寫以下資料

※活動內容：

- (1) 醫療機構申請資格：健保署特約牙科醫療服務機構，並有執業登記之牙科醫師資格，限新北市籍牙科醫療機構，不限專兼任醫師。
- (2) 實施期間：自111年1月1日起實施。
- (3) 服務對象：設籍本市65歲以上長者及年滿55歲以上原住民長者且至少含一顆自然齒，每長者僅補助一次。
- (4) 檢查服務項目：針對服務對象提供潔牙衛教、吞嚥功能檢測、免費塗氟服務（建議優先潔牙或牙結石清除後再塗氟）及填寫口腔檢查紀錄單，每案核付500元。

※為簡化作業程序，111年度起有意願參加本計畫之醫療院所，透過本公會申請審核後，由衛生局核發帳號密碼，以供診所線上申報作業。爾後自行列印申報清冊，並檢附相關資料予新北市衛生局申請費用。

※施作前必需先至新北市衛生局系統網頁

(hms2.ntpc.gov.tw)查詢是否已施作過塗氟再行施作，以免發生無法請領費用。(108.01.01~110.12.31已申請過之長者，不得再申請補助)。

※並將附檔(下方的下載附件)合約書用印後，一式二份連同申請費用資料寄至新北市衛生局（新北市板橋區英士路192-1號）廖冠涵小姐收，衛生局用印後會寄回診所。

📅 日期：2022/12/31



下載附件



有興趣



分享

111長者免費塗氟及口腔檢查-活動登記

111年度長者健康檢查實施計畫-免費塗氟及口腔檢查

服務契約書

立契約人：新北市府衛生局（以下簡稱甲方）

醫療機構（以下簡稱乙方）

辦理長者健康檢查實施計畫-免費塗氟及口腔檢查，經雙方同意訂立契約條款如下：

- 一、 本契約自雙方代表簽字後即行生效，若任何一方欲終止，需提前7個工作天以書面方式告知另一方，且本終止不影響在終止前雙方已執行之部分。
- 二、 乙方應為衛生福利部中央健康保險署特約牙科醫療服務機構，且應有登記執業之牙科醫師資格。
- 三、 實施對象(以下簡稱受檢人)為設籍本市65歲以上之長者及年滿55歲以上原住民長者且至少含一顆自然齒，每人一生補助一次，檢查項目為：潔牙衛教、吞嚥功能檢測、免費塗氟服務(建議優先潔牙或牙結石清除後再塗氟)。
- 四、 乙方應填寫口腔檢查紀錄單，並配合甲方系統流程進行申請、送審及核銷作業，並於每月15日前檢具自系統列印之領據及服務個案清冊資料向甲方請領費用，經確認無誤後始予付款，如經費於檢查作業期間前用罄，經甲方通知後，乙方需立即停止服務，並不得異議、請求任何賠償或補償。
- 五、 乙方執行專業服務項目，應由正式執業登錄之醫事人員執行，甲方得不定期抽查，甲方對於乙方之執行有督導之權，乙方應確實執行長者口腔檢查及塗氟服務，並遵守相關流程規範。
- 六、 乙方履約期限內有以下情形之一，甲方得終止契約：
 - (一) 有事實足以認定其執行職務違反全民健康保險法及相關法令者，情節重大。
 - (二) 經中央健康保險署予以停止特約或終止特約者。
 - (三) 以偽造、變造或其他不實診療紀錄請款者，除終止契約外，並依相關法律追究責任及追應繳回該違規所得之補助款。
- 七、 本契約如有未盡事宜，依甲方有關規定辦理，如有修正必要，經雙方協商同意後為之，並以書面載明。
- 八、 本契約未記載之事項依行政程序法及相關法律規定辦理。
- 九、 本契約一式二份，具同等效力，經雙方完成簽署後生效，雙方各執1份為憑。

參加111年新北市長者塗氟



同意參加

區別(例:板橋區、三重區...)

 *必填

診所名稱

 *必填

開業醫師

 *必填

電話(02-XXXXXXX)

 *必填

診所地址

 *必填

申請帳號名稱(請注意填寫,此為進入衛生局系統帳號)

 *必填

E-mail信箱

 *必填

確定送出

<p>檢查紀錄 (醫師填寫)</p>	<p>(1) 牙周病：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有</p> <p>(2) 假牙顆數：固定式假牙<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，_____顆（含植牙、牙橋及無牙根的假牙） 活動假牙 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有，_____副</p> <p>(3) 存留自然齒數 _____顆。[數量為 0-32 顆] （指「仍有牙根存在的牙齒」，無論是否有功能或堪用與否，包括智齒）</p> <p>(4) 功能性齒數 _____顆。[數量為 0-32 顆] （指固定式假牙(含植牙)及指非殘根（無論未來可修復與否）、非嚴重牙周炎或因嚴重牙周炎癒後不良之牙齒、非動搖度為 3 之牙齒及其他非應該拔牙狀況者之存留自然齒）</p> <p>(5) 對咬功能齒單位數 _____組。[16 組] （指一顆上顎的堪用齒且其相對應的下顎牙齒也是堪用齒者，即視為一組對咬功能齒單位）</p> <p>(6) 齲齒顆數：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有_____顆 牙根是否有齲齒：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有_____顆</p> <p>(7) 齒頭部是否有磨耗(刷耗)：<input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有</p>
<p>服務項目 (醫師填寫)</p>	<p>牙結石清除 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 （依據衛生福利部中央健康保險署相關規定辦理，建議優先潔牙或牙結石清除後再塗氟）</p> <p>氟化物處理(塗氟) <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 （牙齒最外層的牙釉質可利用塗氟來增加對酸的抵抗力，約可降低 30%左右的蛀牙率）</p>
<p>建議處置方式 (醫師填寫)</p>	<p><input type="checkbox"/>牙周病統合照護(依據衛生福利部中央健康保險署相關規定辦理) <input type="checkbox"/>其他_____</p>

壹. 進入系統

一. 註冊

1. 進入系統 (<https://hms2.ntpc.gov.tw/>)

建議使用 Google Chrome

初次進入請按” 加入會員”



2. 註冊

請填寫詳細基本資料

- 請填寫單位名稱
- 機關類別請選” 醫療機構”、” 牙科”
- 申請權限請勾選” 長春固齒”
- Email 請使用 Gmail 或公務信箱

請確實填寫以下會員資料，謝謝。

帳號資料

* 帳號: root (限 3~20 個英文字母或數字)

* 密碼: (限 5~20 個英文字母或數字)

* 密碼確認: (請再輸入一次密碼)

個人資料

* 姓名: 甄測試

* 性別: 男 女

* 單位名稱: 測試牙醫診所

機關類別: 醫療機構 牙科

申請機構管理者:

* 申請權限: 兒童口腔計畫 國小學童高度近視防治 身心障礙假牙補助 婚後孕前健康檢查
 新住民健康檢查 學齡前兒童健檢 糖尿病照護專車預約 兒童早期療育 長者健康檢查
 子宮抹片及乳房攝影專車預約 早產兒系統 長春固齒

* E-mail: pm05@evonne.com.tw

* 地區: 新北市 中和區

* 地址: 連城路XX巷

* 聯絡電話: 0222421234 分機
123

請需簽約之機構上傳合約附件以便審查

附件1: 選擇檔案 未選擇任何檔案

附件2: 選擇檔案 未選擇任何檔案

請輸入驗證碼: enqd eqnc

送出

二. 驗證

1. 註冊後須等待衛生局審核，審核完成後須輸入驗證碼方可登入（驗證

碼會寄送至註冊信箱）

2. 為維護資訊安全，註冊系統若超過 48 小時無使用紀錄會跳轉至驗證

碼輸入畫面

衛生局健管科系統：IP認證信

it01@evonne.com.tw

寄件日期: 2019/2/13 (週三) 下午 01:48

收件者: pm02@evonne.com.tw

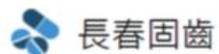
你好 歡迎使用健管科系統

請輸入下列驗證碼完成 IP 認證:602227

貳. 操作流程

一. 進入畫面

1. 可直接查詢長者身分證字號



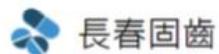
申請異動

個案查詢

請款作業

查詢

若有資料，系統會帶入基本資料頁，無則新增



申請異動

個案查詢

請款作業

A201255555

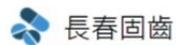
查詢

查無資料，是否新增個案？

二. 新增

1. 填寫欄位

- 身分證號
- 姓名
- 性別
- 生日
- 通訊地址
- 聯絡電話
- 手機電話
- 檢查日期



申請異動

個案查詢

請款作業

*身分證號：	<input type="text"/>
*姓名	<input type="text"/>
*性別：	<input checked="" type="radio"/> 女 <input type="radio"/> 男
*生日：	民國 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
通訊地址：	<input type="text"/>
*聯絡電話：	<input type="text"/>
手機電話：	<input type="text"/>
*檢查日期：	民國 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日

新增

三. 基本資料及問卷填寫

1. 資料欄位

- 身分證號
- 姓名
- 性別
- 生日
- 通訊地址
- 聯絡電話
- 手機電話
- 檢查日期(若有個案資料，需填完檢查日期才可填寫問卷)

申請異動

個案查詢

請款作業

A119710761

查詢

身份證號：	A119710761
姓名	賈測試
性別：	<input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/> 男
生日：	民國 40 年 05 月 05 日
通訊地址：	西區五權三街241號
聯絡電話：	22222222
手機電話：	98888888
檢查日期：	民國 108 年 09 月 09 日

更新基本資料

年度	問卷	狀態
108	填寫	尚未綁定院所

2. 繼續填寫問卷

申請異動

個案查詢

請款作業

個人資料

姓名	賈測試	身份證字號	A119710761
性別	男	生日	1951-05-05

口腔保健認知

*請問您認為刷牙最重要的是？

方法

*您認為牙籤可取代牙線嗎？

否

*您覺得牙齒掉了1、2顆，有沒有關係？

有關係

*您聽過牙周病嗎？

有

*您認為您有牙周病嗎？

有

*您認為牙周病需不需要治療？

需要

*您認為多久要看一次牙醫？

一個月

*您認為漱口水對牙周病有幫助嗎？

有

*您認為沖牙機對牙周病有幫助嗎？

有



口腔保健認知

*請問您認為刷牙最重要的是？

方法

*您認為牙籤可取代牙線嗎？

否

*您覺得牙齒掉了1、2顆，有沒有關係？

有關係

*您聽過牙周病嗎？

有

*您認為您有牙周病嗎？

有

*您認為牙周病需不需要治療？

需要

*您認為多久要看一次牙醫？

一個月

*您認為漱口水對牙周病有幫助嗎？

有

*您認為沖牙機對牙周病有幫助嗎？

有



口腔檢查

*牙周病

無

*假牙顆數：固定式假牙

無

有__顆

*假牙顆數：活動假牙

無

有__顆

*存留自然齒數__顆。[數量為0-32顆]

(指「仍有牙根存在的牙齒」，無論是否有功能或堪用與否，包括智齒)

*功能性齒數__顆。[數量為0-32顆]

(指固定式假牙(含植牙)及指非殘根(無論未來可修復與否)、非嚴重牙周炎或因嚴重牙周炎癒後不良之牙齒、非動搖度為3之牙齒及其他非應該拔牙狀況者之存留自然齒)

*對咬功能齒單位數__組。[16組]

(指一顆上顎的堪用齒且其相對應的下顎牙齒也是堪用齒者，即視為一組對咬功能齒單位)

*對咬功能齒單位數_組。[16組]

(指一顆上顎的堪用齒且其相對應的下顎牙齒也是堪用齒者，即視為一組對咬功能齒單位)

*齲齒顆數

無

有__顆

*牙根是否有齲齒

無

有__顆

*齒頸部是否有磨耗(刷耗)



服務項目

氟化物處理(塗氟)(無則免填)

(牙齒最外層的牙釉質可利用塗氟來增加對酸的抵抗力，約可降低30%左右的蛀牙率)

有



建議處置方式

*建議處置方式

牙周病統合照護(依據衛生福利部中央健康保險署相關規定辦理)

其他

送出

暫存

重新填寫

四. 請款作業

1. 民眾清冊

可顯示每筆個案及其金額。

長春固齒-請款作業

返回

列印收據

108年 ▾

9月 ▾

年月顯示

列印報表

長春固齒108年09月

序號	姓名	身分證	金額	初次申請日期
1	甲一	A201222222	300	2019-09-26
總計			300	

2. 列印收據

可列印領據，會帶入註冊資料，帳戶相關資料請至”基本資料”填寫。

長春固齒-列印收據

返回

報表

列印收據

108年 ▾ 10月 ▾ 年月顯示

108年10月 長春固齒費用 核付表暨收據 (甲聯)

單位名稱: 測試醫院	負責人簽章	機關印信
機構類型: 醫療院所		
填表日期: 2019-10-04		
聯絡電話: 0926170536		
統一編號: 808		
地址: 7F.-7, No.88, Liuyang W. St., Beitun Dist		
銀行: 測試銀行		
分行別: 台中分行		
匯款帳號: 0001090226		

核付人數:	0人	核付費用總計	0元
新臺幣元整			

108年10月 長春固齒費用 核付表暨收據 (乙聯)

單位名稱: 測試醫院	負責人簽章	機關印信
機構類型: 醫療院所		
填表日期: 2019-10-04		
聯絡電話: 0926170536		
統一編號: 808		
地址: 7F.-7, No.88, Liuyang W. St., Beitun Dist		
銀行: 測試銀行		
分行別: 台中分行		
匯款帳號: 0001090226		

核付人數:	0人	核付費用總計	0元
新臺幣元整			

備註: 本表一式兩聯, 甲、乙聯。(甲聯檢送新北市政府衛生局請領費用, 乙聯由院所存查)

3. 基本資料

可填寫帳戶相關資料，新增後會帶入領據中。

統一編號	<input type="text"/>
銀行	<input type="text"/>
分行別	<input type="text"/>
匯款帳戶	<input type="text"/>

確定 / 新增



專業塗氟避免老人牙根齲齒發生

增強牙齒抗酸能力，加速牙齒表面再礦化。

診間老人塗氟施作標準流程

1. 病歷問診與填寫問卷 (History taking and Questionnaire)
2. 口腔檢查 (Oral examination)
3. 飲食指導 (Diet consultation)
4. 口腔衛教 (Oral hygiene instruction)
5. 刷牙或潔牙 (Brushing or Prophylaxis)
6. 塗氟 (Fluoride varnish application)
7. 術後須知指導 (Post treatment instruction)
8. 吞嚥障礙評估 (Dysphagia assess)

病歷問診與填寫問卷

口腔檢查 (Oral examination)

齲齒、牙周、缺牙…

飲食指導 (Diet consultation)

咀嚼333

口腔衛教 (Oral hygiene instruction)

潔牙333

專業塗氟口腔施作標準流程



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

施作前專業潔牙

醫師看診前請先潔牙或先在刷牙後再看診，未清潔乾淨處可以**低速手機**搭配**小毛刷**與潔牙膏去除染色。



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟工具與器材準備～氟漆

選擇衛福部認證
含氟量22600ppm以上氟漆

單一劑量方便型



管狀大份量



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟工具與器材準備～氟膠與氟托

- 使用氟膠，需用氟托



氟膠：大多數是1.23%的酸化磷酸氟（APF；12300ppm F），使用方法是將以氟托盛載約5ml的氟膠放入口內，塗布在所有的牙齒上，並在口內停留至少4分鐘後，再將多餘的氟膠吐出。

塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

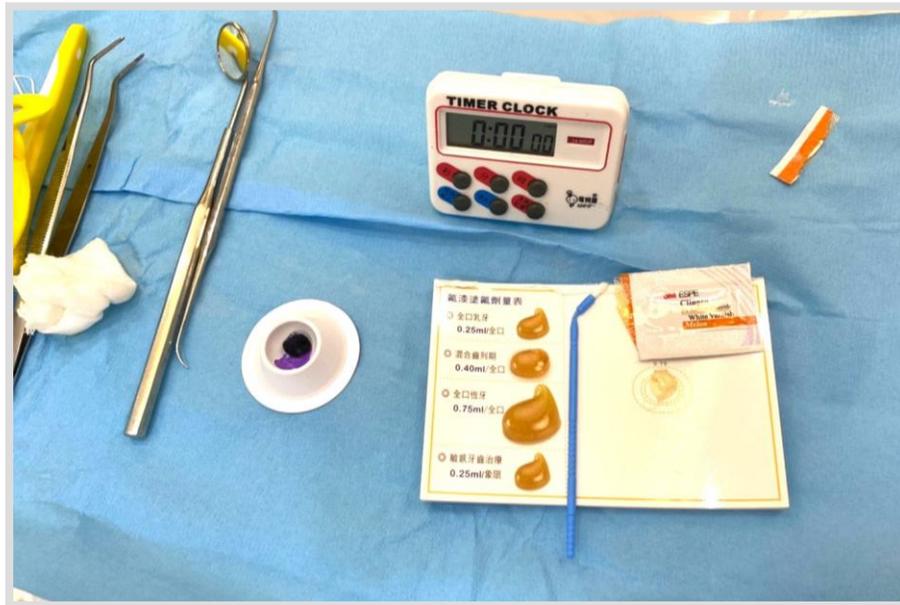
若使用氟膠須讓患者以牙托含4分鐘，
不可以用棉花簡單塗佈。



塗氟工具與器材準備

氟漆應一人一份單次使用，避免交叉感染

口鏡、手套也是一人一份單次使用，避免交叉感染



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟工具與器材準備



- 口鏡
- 鑷子
- 探針
- 棉卷/紗布
- 氣槍/吸唾管
- 小毛刷
- 杯子

塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟工具～小毛刷

各式塗佈工具
以氟漆刷為宜



○ ○ X X X X

正確氟漆與氟漆刷



○

塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟時請全程隔濕

可以使用棉捲或紗布隔溼



塗氟時請全程隔濕

可以使用棉捲或紗布隔溼



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟時請全程隔濕

亦可以使用氣槍或吸唾管協助隔溼



塗氟施作前 | 塗氟工具 | 塗氟過程 | 氟漆塗佈 | 塗氟完成
先衛教潔牙 | 器材準備 | 隔濕處理 | 全面均勻 | 術後須知

氟漆塗抹動作～刷油漆

以氟漆刷沾取氟漆塗於乾燥牙齒表面，只需**薄薄一層**即可。施作時塗氟漆至每顆牙齒每個面（包含鄰接面、頰側面、舌側面及咬合面），可使用棉捲或紗布隔濕



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

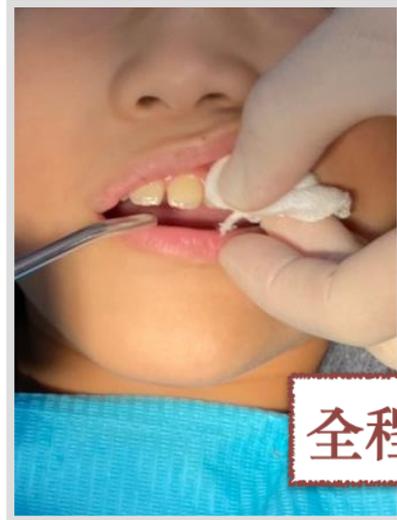
塗氟完成
術後須知

塗氟時全程擦乾隔濕處理

① 拉開臉頰
擦拭牙面



② 棉卷或紗
布隔濕



全程隔濕

③ 以氣槍、唾
管去除水氣



④ 阻擋舌
頭靠近



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

氟漆塗佈要均勻且每個面都要塗

全程隔濕

① 刷油漆的方式由牙齦處往咬合面



② 適量氟漆均勻塗抹



③ 頰舌側、咬合面與鄰接面



④ 必要時可用口鏡輔助觀看舌側



全程隔濕



塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

塗氟完成後

完成之後應於牙齒四周形成薄膜狀



透明顏色氟



淺褐色氟漆

塗氟施作前
先衛教潔牙

塗氟工具
器材準備

塗氟過程
隔濕處理

氟漆塗佈
全面均勻

塗氟完成
術後須知

術後須知指導 (Post treatment instruction)

塗氟術後須知

- ① 塗氟後至少要超過30分鐘後才能喝水、漱口、吃東西。
- ② 牙齒表面會形成一層氟漆保護膜薄，當天盡量不要吃太粗糙的食物或刷牙，避免造成薄膜脫落效果打折。
- ③ 若有口水可盡量吞下，若無法吞下請小口吐出。
- ④ 保持良好口腔衛生習慣，定期檢查牙齒，才能避免齲齒發生。



塗氟後身體不適者處置

如有特殊體質(如過敏等)出現噁心、嘔吐等不適症狀，此時可先催吐，並立即送醫觀察處理。



塗氣常犯錯誤

五 勤 中 心 組 興

塗氟常見錯誤

各式塗佈工具-以氟漆刷為準



X



X



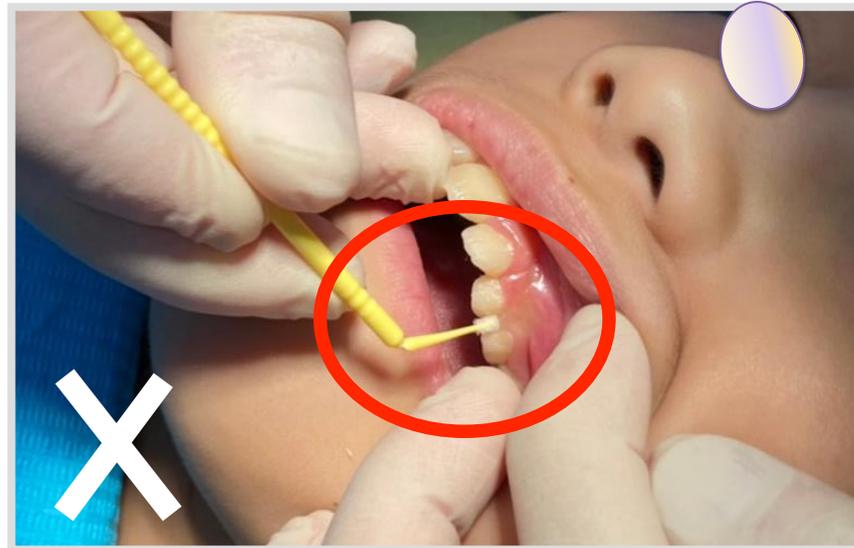
○

塗氟常見錯誤

不宜以棉花棒塗佈氟漆
-無法到達鄰接縫區域



不宜以小毛棒塗佈氟漆
-無法到達鄰接縫區域



塗氟常見錯誤

不建議以面對面的姿勢塗佈
面對面塗佈，效果不佳，亦
不利醫師健康



不建議以坐姿塗佈，
不易完全塗佈，亦不
利檢查



各式塗佈工具-以氟漆刷為準



X



X

吞嚥障礙評估(Dysphagia assess)

人類正常的吞嚥

- 吞嚥活動是人體神經控制最精細的部分之一
- 成年人每天三餐的吞嚥次數至少達 150 次，不包含喝水或不自覺吞嚥口水的動作。
- 一天的吞嚥次數約 600 次
- 每次都需要口腔、咽喉和食道三者之間適當的協調才能完成。
- 吞嚥活動不僅傳送食物，同時也負起移除上呼吸道的分泌物與雜質

完整口腔功能：具咀嚼與吞嚥功能

- 良好口腔功能：牙齒完整性、口腔清潔、口部開合、口唇閉鎖、舌部運動、有無流涎、軟齶上抬、吞嚥反射、嘔吐反射、牙齒狀態、口腔衛生、構音、發聲（開鼻聲：軟齶麻痺；濕性嘶啞：聲帶上部有唾液等殘留）、口腔內知覺、味覺、隨意性咳嗽等等。
- 吞嚥障礙是指由多種原因引起的、可發生於不同部位的吞嚥時嚥下困難。
- 吞嚥障礙可影響攝食及營養吸收，還可導致食物誤吸入氣管導致吸入性肺炎，嚴重者危及生命。

正常的吞嚥過程

1

包括口腔前期與口腔期

2

咽部期；吞嚥反射期

3

食道期



原來食物進到嘴巴到吞下去
需要經過**五個過程**！



吞嚥五步驟，只要任一個環節出了問題皆可能導致吞嚥障礙，甚至造成吸入性肺炎危急生命安全。

吞嚥五階段

- 食物從「眼睛看到→嘴巴吃到→喉嚨吞下去→到胃裡消化」
- 當任何一個階段出問題，導致吃東西有異常時，可能已經發生了「吞嚥障礙」

吞嚥困難 (dysphagia)

- 「dysphagia」此字源自於希臘文
- dys-表示障礙 (disorder) , phagia-表示吃之意。
- 不能有效地咀嚼食物
- 不能安全地把一種或多種食物吞進食道
- 呼吸及吞嚥不協調
- 吞嚥活動依食物所在部位以及相關生理活動分為口腔準備期、口腔期、咽部期與食道期，若任一期有問題而影響進食則稱為“吞嚥異常”

參與吞嚥障礙管理的相關成員和作用一覽表

成員	評估	治療
醫師	<ul style="list-style-type: none">• 疾病的評價• 體格檢查• 全身營養狀態評價• 攝食吞嚥障礙相關的評價和檢查	<ul style="list-style-type: none">• 醫學治療和管理• 風險管理(感染、誤吸、營養不良等)• 營養管理• 目標設定• 治療方針的總結和決定• 對患者及家屬進行說明和同意• 手術
語言治療師(ST)	<ul style="list-style-type: none">• 攝食吞嚥障礙的評價• 發聲和構音檢查• 交流能力檢查	<ul style="list-style-type: none">• 直接提高吞嚥功能的訓練• 代償方法• 語言訓練
護理師	<ul style="list-style-type: none">• 患者一般狀態和營養狀態• 每日攝食狀態的評價(進食方法、進食速度、進食量、是否存在噎咳等)• ADL評價• 口腔狀態評價	<ul style="list-style-type: none">• 口腔護理• 管飼指導和訓練• 誤吸、吸入性肺炎的預防• 體位引流、排痰• 輸液、給藥• 精神支援和家屬指導• 輔助患者攝食和訓練
營養師	<ul style="list-style-type: none">• 營養攝取量的評價• 食物種類和內容的評價• 患者食物喜好的評價	<ul style="list-style-type: none">• 營養管理和建議• 食物形態和種類的選擇• 營養指導
物理治療師(PT)	<ul style="list-style-type: none">• 運動能力評價• 移動能力評價• 姿勢評價• 呼吸功能評價	<ul style="list-style-type: none">• 呼吸及肺功能訓練• 頭頸及四肢肌力訓練• 增加體力的訓練• 坐位保持訓練
牙醫師	<ul style="list-style-type: none">• 口腔健康評估• 咬合功能評估	<ul style="list-style-type: none">• 口腔疾病治療• 假牙調整與製作• 口腔衛生指導

吞嚥障礙評估方法

- A. 外部觀察評估：
 - 通過檢查，觸診和說明評估口腔器官的主動運動。
 - 觀察在平時的用餐場景中如何進食，評價吞嚥困難的症狀和功能障礙階段。
- B. 篩選試驗：
 - 頸部聽診：用聽診器檢查吞嚥和呼吸的聲音。
 - 重複性唾液吞嚥測試（RSST）：評估30秒內吞嚥唾液的次數。
 - 飲水測試：吞嚥3毫升水時評估症狀。
 - 舌壓測量：球囊狀測量裝置用於評估舌頭的強度。
 - 咳嗽測試：評估您是否有咳嗽反射。
- C. 精密檢查
 - 吞嚥對比試驗：使用含對比劑的檢查飲食在X射線透視下進行檢查。評估吞嚥功能的最有效測試。
 - 吞嚥內視鏡檢查：進食時，用內視鏡檢查吞嚥情況，評估安全飲食方法。

吞嚥障礙評估方法

- B. 篩選試驗：
 - 頸部聽診：用聽診器檢查吞嚥和呼吸的聲音。
 - 重複性唾液吞嚥測試（RSST）：評估30秒內吞嚥唾液的次數。
 - 飲水測試：吞嚥3毫升水時評估症狀。
 - 舌壓測量：球囊狀測量裝置用於評估舌頭的強度。
 - 咳嗽測試：評估您是否有咳嗽反射。

重覆性唾液吞嚥測試

(Repetitive Saliva Swallowing Test, RSST)

- 本評估法由才藤榮一在1996年提出，是一種評定吞嚥反射能否誘導吞嚥功能的方法：
- ①被檢查者原則上應採用坐姿，臥床是採取放鬆體位。
- ②檢查者將手指放在患者的喉結及舌骨處，讓其儘量快速反覆吞嚥，喉結和舌骨隨著吞嚥運動，越過手指，向前上方移動再復位，確認這種上下運動，下降時刻即為吞嚥完成時刻。
- ③觀察在30秒內患者吞嚥的次數和波動度。

機能的嚥下障害スクリーニングテスト RSST の検討 (1) 正常値の検討

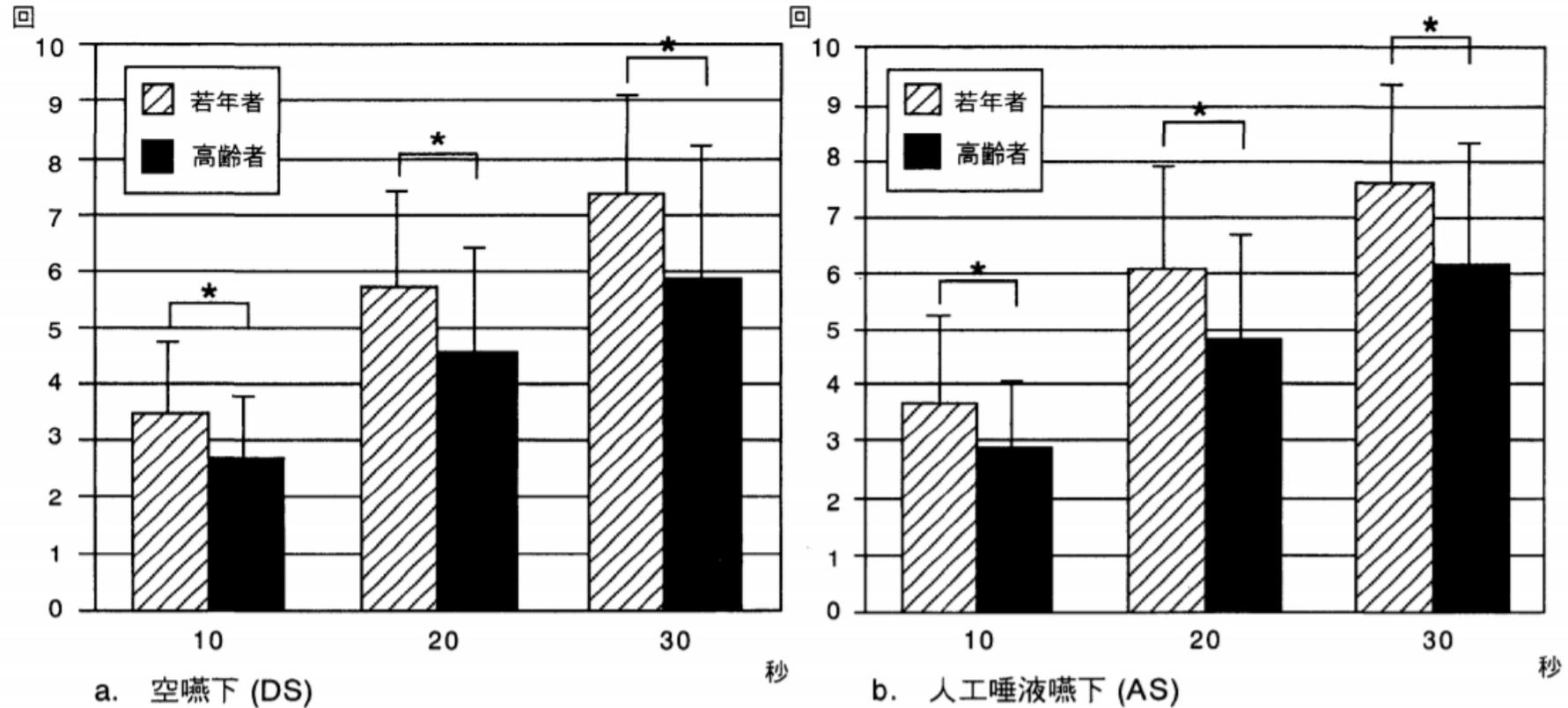


図5 10秒, 20秒, 30秒間の平均嚥下回数

いずれの時間においても高齢者では若年者より有意に嚥下回数が少なく, 一方, DS と AS の嚥下回数には有意差を認めなかった. * $p < 0.05$

7.4回, N=30, 5.9回

7.7回, N=30, 6.2回

Table 2 Data collected on all four groups of participants

Group	<i>N</i>	Number of prescribed medicines Mean (SD), range	Saliva secretion (g/ min) Mean (SD), range	Self-assessment of xerostomia—mean item score Mean (SD), range	RSST—number of swallows Mean (SD), range
Younger	40	0.15 (0.43), 0–2	0.15 (0.17), 0.04–0.87	2.32 (1.58), 0–6.33	7.90 (2.78), 4–15
Middle-aged	40	0.75 (1.03), 0–5	0.15 (0.13), 0.03–0.71	2.72 (1.94), 0–6.67	7.70 (2.52), 4–15
Older	40	2.50 (2.59), 0–12	0.15 (0.11), 0.03–0.47	3.56 (1.82), 0–7.67	6.45 (2.79), 3–13
Patients	40	5.48 (2.91), 0–16	0.10 (0.06), 0.02–0.34	4.22 (2.14), 0.67–8.67	2.88 (1.74), 0–6

吞嚥障礙：

- 盛行率：
 - 佔50歲以上人口中之**16% 至 22%**.
 - 短期住院患者約**12%~13%**
 - 頭部外傷,腦血管疾病,巴金森症患者約 **20%-40%**
 - 急性腦中風患者**43~67%**
 - 慢性護理安養機構中可高達 **60%**

吞嚥障礙病因

就形成的原因而言，可分為兩種

- 運動性障礙
- 機械性障礙

運動性吞嚥障礙

指支配吞嚥步驟所涵蓋的肌肉或神經發生問題，使得吞嚥肌肉輸送、蠕動不全，或神經之調配失常。

- 頭頸部手術後(例如:腫瘤手術)
- 頭部外傷
- 中風
- 多發性硬化症
- 頸部放射線治療
- 重症肌無力症
- 脊髓側索硬化症, 運動神經元病變(amyotrophic lateral sclerosis)
- 肌肉萎縮症
- 何氏舞蹈症
- 其他疾病或外傷直接影響到口咽神經肌肉之機轉者

機械性吞嚥障礙

- 食道癌、長期逆行性食道炎或潰瘍，治療後之**結痂**性食道狹窄
- 誤食腐蝕性物質，經治療及長時間後**纖維化**之狹窄
- 胃噴門部有胃癌…等等。

如何唾液吞嚥測試



滴管



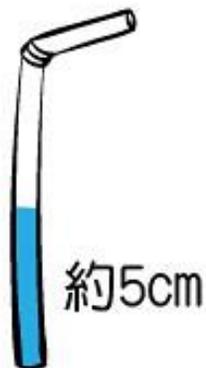
1 C.C.

針筒



1 C.C.

吸管



1 C.C.

口乾者，給水1c.c

- 隨著年紀提高，口水分泌會減少，為了避免口乾沒有口水可以吞，給微量的水幫助達到口腔濕潤。
- (如果使用的是滴管或空針上面都有刻度可以看)

如何計算吞嚥次數？

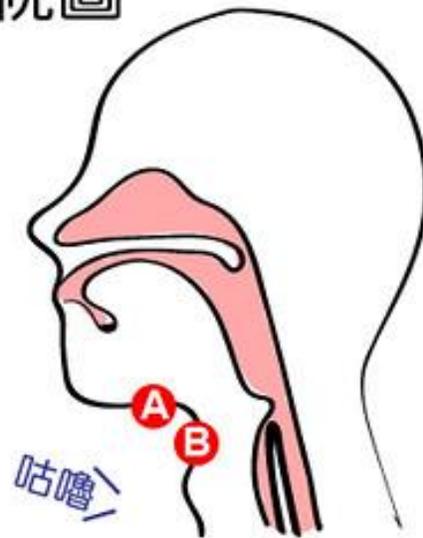
檢查者將手指放在患者的喉結及舌骨處，讓其儘量快速反覆吞嚥，喉結和舌骨隨著吞嚥運動，越過手指，向前上方移動再復位，確認這種上下運動，下降時刻即為吞嚥完成時刻。

請用觸摸喉嚨的方式來計算吞了幾次，當長者吞口水的時候，你的手可以明顯感覺到喉結的地方會上下移動，這樣就算完成一次吞嚥。

建議 嚥口水 喉嚥 動作 手勢



側視圖



A: 食指，偵測舌頭動作
B: 中指，感覺喉部上抬

通過標準

計時三十秒

能夠吞3次以上

恭喜過關!

能夠吞1~2次

疑似吞嚥困難，請多留意吞嚥狀況

無法成功吞嚥或噎到

吞嚥困難風險高



以飲水吞嚥評估示範

改善飲食吞嚥，促進身體健康

- 評估吞嚥功能：
- 口腔、咽部和喉部功能檢查
- 監測進食不同硬度或質感食材的情況
- 了解是否有其他疾病，如中風或帕金森氏症都會影響吞嚥功能

• 提供吞嚥訓練：

- 訓練口腔及吞嚥相關肌肉(咽部、喉部)
- 提供改善吞嚥功能之訓練活動
- 協助患者移除鼻胃管

提供吞嚥相關衛教：

改善進食姿勢

改善進食方式

改善食材質地，如軟硬、乾

濕、濃度等建議長期管灌

需求患者考慮改用胃造口



年長者常見的十個吞嚥異常前兆



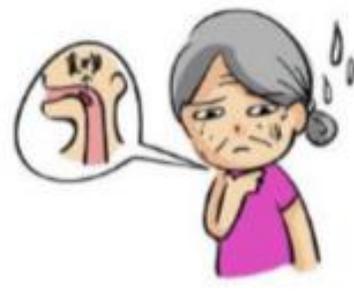
吃東西時常常會噎到



吃東西時會覺得好累



吃東西後的聲音改變



常常吃完東西後
喉頭有食物殘留



吃東西時或吃完東西
常常咳嗽且次數增加



進食時間拉很長



自己不知道口腔
殘留許多菜渣



東西吃不完的次數
越來越多



常常發燒或感染肺炎



不明原因體重減輕

吞嚥訓練：益口銅身操





新北市牙醫師公會
NEW TAIPEI CITY DENTAL ASSOCIATION



新北市政府
New Taipei City Government



恭喜大家獲得
認證標章

本院所提供新北市年滿65歲及原住民55歲以上

長者免費塗氟和口腔檢查

當日若有治療項目會收取健保掛號費

謝謝大家的聆聽

DENTAL CARE

DENTIST



新北市牙醫師公會與新北市政府 共同守護長者牙齒健康

長者塗氟說明會內容流程表



課程時間	內容	講師	主持人
09:00~10:00	長者塗氟申請流程與操作注意事項	范綱信醫師	李秉浩醫師
10:00~10:30	新北市政府衛生局長者塗氟與牙周病防治計畫推廣,塗氟資格的認定與費用申報	侯嘉玲技正 資訊專家	李秉浩醫師
10:30~11:00	Q&A		李秉浩醫師
11:00~12:00	協助申辦長者塗氟作業(現場合照)		李秉浩醫師



新北市牙醫師公會
NEW TAIPEI CITY DENTAL ASSOCIATION



新北市政府
New Taipei City Government